



CURSO ENTRENADOR DE VOLEIBOL NIVEL I Y NIVEL II
CALENDARIO DEL 2 DE ENERO DE 2018 AL 12 DE FEBRERO DE 2018

JORNADAS PRESENCIALES

CÁCERES, MARTES 2 DE ENERO DE 2018 (NIVEL I Y NIVEL II)

HORARIO	ÁREA: REGLAS DE JUEGO.	TOTAL HORAS
10:00-11:00	Inauguración Oficial - Presentación del Curso	4 HORAS
11:00-12:00	Estructura Organizativa del Voleibol.	
12:00-12:30	Descanso	
12:30-14:30	Análisis del reglamento de voleibol en todas sus modalidades	
HORARIO	ÁREA: ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA TÉCNICA	TOTAL HORAS
16:00-18:00	Análisis de los diferentes gestos técnicos. Errores más frecuentes.	5 HORAS
18:00-18:30	Descanso	
18:30-21:00	Progresión metodológica de los diferentes gestos técnicos (sesión práctica)	

CÁCERES, MIÉRCOLES 3 DE ENERO DE 2018 (NIVEL I Y NIVEL II)

HORARIO	ÁREA: ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA TÁCTICA	TOTAL HORAS
9:30-10:30	Táctica individual y colectiva.	4,5 HORAS
12:00-12:30	Descanso	
12:30-14:30	Sistemas de juego básicos en la iniciación.	
14:30-16:00	Comida	
HORARIO	ÁREA: PREPARACIÓN FÍSICA	TOTAL HORAS
16:00-19:00	Preparación Física Integral. El calentamiento como base de rendimientos	3 HORAS
19:00-19:30	Descanso	
HORARIO	ÁREA: DIRECCIÓN DE EQUIPO	TOTAL HORAS
19:30-21:00	Dirección de Equipo en la Iniciación Deportiva	1,5 HORAS

CÁCERES, JUEVES 4 DE ENERO DE 2018 (NIVEL I Y NIVEL II)

HORARIO	ÁREA DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO DEL VOLEIBOL	TOTAL HORAS
9:30-12:00	Introducción al Minivoley. Aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios	2,5 HORAS
12:00-12:30	Descanso	
12:30-13:30	Higiene y primeros auxilios.	2 HORAS
13:30-14:30	Aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios del Voley Playa	
14:30-16:00	Comida	
HORARIO	ÁREA: METODOLOGÍA Y DIDÁCTICA	TOTAL HORAS
16:00-18:00	Metodología y didáctica del voleibol	2 HORAS
18:00-18:30	Descanso	
18:30-19:30	Planificación en la iniciación Deportiva	1 HORA
19:30-21,30	Exámenes presenciales	2 HORAS
	(Fin del nivel I)	

Total JORNADAS PRESENCIALES 27 HORAS

Total JORNADAS A DISTANCIA 18 HORAS

TOTAL HORAS CURSO: 45 HORAS