

**Fechas, alojamiento
y tfnos de interés.**

INCORPORACIÓN.-

DIA 24 de AGOSTO (12:00 horas)

DISPERSIÓN.-

DÍA 27 de AGOSTO (a las 19:30)

LUGAR.-

Colegio San José
c/ San Ignacio, 2 - Apto. 12
06220 Villafranca de los Barros
(Badajoz)

Teléfono 924 524001
Fax 924 525909

**Federación Extremeña de
Voleibol.**

Tfno: 927 62 96 75

FAX: 927 62 96 82

<http://www.fedexvoleibol.com/>



<http://www.sanjose.org/>



**FEDERACIÓN
EXTREMEÑA
DE VOLEIBOL**



***CONCENTRACIÓN
ALEVÍN DE
VOLEIBOL
Villafranca de los Barros
24 al 27 de Agosto 2010***

**CONSEJERÍA DE JÓVENES
Y DEPORTE**



www.deportextremadura.org

SAO DE EXTREMADURA
Comunidad de
Badajoz y San Vicente

OBJETIVOS

- Reunir durante cuatro días a jugadores/as de toda la Comunidad que hayan sido seleccionados por sus propios entrenadores.
- Convivir y compartir con chicos y chicas de otras localidades, haciendo voleibol.
- Mejorar la autoestima del jugador/a integrándose en los grupos de trabajo.
- Crear un ambiente relajado y distendido, donde las relaciones personales y las actividades complementarias apoyen la formación del jugador/a como persona.



MATERIAL NECESARIO

- Fotocopia de la cartilla de la seguridad social o compañía de seguros.
- Ropa deportiva para 4 días.
- Bañador, crema solar, gorra.
- Muchas ganas de aprender y de pasarlo bien.
- 2 fotos carnet



CONTENIDOS

- ⇒ Perfeccionamiento de los gestos básicos. Dedos, Antebrazos, saque, remate y bloqueo
- ⇒ Aplicación táctica de los gestos técnicos
- ⇒ Situaciones tácticas de 2 vs 2— 3 vs 3 — 4 vs 4
- ⇒ Test Físicos y Técnicos.
- ⇒ Autoestima. Imagen Corporal
- ⇒ Iniciación en las rutinas de concentraciones.
- ⇒ Valoración de la concentración. Futuras Promesas



ACTIVIDADES

- ⇒ Entrenamientos de voleibol en jornada de mañana y tarde.
- ⇒ Competición interna de mini voleibol de 4 vs 4 mixta.
- ⇒ Volley Plaza.
- ⇒ Visionado de videos y fotos de otras concentraciones.
- ⇒ Baños en la piscina



ENTRENADORES, DELEGADOS, ATS Y COLABORADORES.

David María Cerrato.

Rubén Alegre

Manuel Enrique Granado.

Justo Antonio Salas

Ismael Castro Barbero

Alfonsi Quiles

Inmaculada Izquierdo

Eduardo Fernández

Jose Manuel Lozano Meneses.